

訪問看護ステーションきさらぎ 美魔女通信

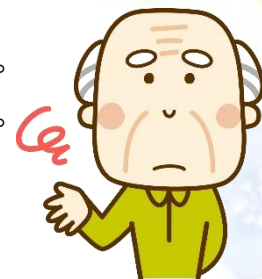
2024年9月発行

第4号

編集・花本

季節は秋となりましたが、まだまだ厳しい暑さが続いていますね。もうひと踏ん張り、美味しいものを食べて乗り切りましょう！

当ステーションはパーキンソン病の患者さんへ援助に入ることが多いです。パーキンソン病とは脳内のドーパミンの分泌が悪くなり体に症状が現れます。60歳以上の方に至っては発症率が100人に1人となっており、大変身近な困った病気です。



パーキンソン病の方に起こりやすい症状

振戦 安静にしているのに、手や足が一定リズムで震えます。	筋固縮 全身の筋肉が固くなります。
無動 動きたいのになかなか動き出すことができません。 顔も硬くなり表情が乏しくなります。	姿勢反射障害 バランスをとることが難しくなり転倒しやすくなります。

これらの症状が急に出現するわけではなく、片方の手がよくふるえる、きっかけもなく歩行の姿勢が変わってきたなど、ちょっとした変化から症状が始まります。

また、特徴的な症状のほかに自律神経障害もでてきます。

- ☒便秘 上記症状で腹圧もかかりにくく、更に便秘がちに
- ☒起立性低血圧 立ったり座ったりすると血圧が急激に下がることが
- ☒幻覚 部屋に動物がいた、子供がちょろちょろしていた・・・など
- ☒認知症、抑うつ など

小刻み歩行も特徴



<予告♡>次回は当ステーションのパーキンソン病の方との関わりについてお伝えします。

空き状況	看護	曜日、時間をご相談ください
	リハビリ	ご希望の時間にお応えします

ご連絡先 訪問看護ステーションきさらぎ (0829) 20-5361