

訪問看護ステーションきさらぎ 美魔女通信

2025年4月発行

第11号

編集・花本

新年度が始まりました！新しく入社された方、移動されてきた方、きさらぎをどうぞよろしくをお願いします。

先日、スタッフが地域の高齢者サロンで講演会を行いました。秋に招待してもらったサロンの第二弾です。先日ステーションで研修した ACP について(10号参照)お話をしてきました。



こんにちは！看護師のおかむらです

2月末日、地域の高齢者サロンにて講習会を開きました。今回はその活動内容をご紹介します。

今回、高齢者サロンで講習会を行ったテーマは「人生会議」についてです。多くの方が参加され、「人生会議」という言葉を初めて聞かれる方や、終活とどのように違うの？と思われる方がおられたので、まずは人生会議とは？の説明から詳しくお話しをさせていただきました。

もしも・・・の時、自分の最期をどう過ごしたいか元気なうちから考えておくことは先延ばしにしていますよね。でもそのもしも・・・の時はいつくるかわかりません。もしもの時に備えて事前に家族や医療従事者と話し合っ共有することは自分のためだけでなく、家族や周りの方のためになるということも学んでいただけたと思います。講習会の後は、「早速今週、息子が帰ってくるから話し合ってみようと思った」、「人生会議したことなかったが、健康でいる間に近々してみよう、しなければいけないと思った」など、ご自分の最期をどのように過ごしたいか、考えるきっかけになりました。

次回は‘もしばなゲーム’で、人生の最期に何を大切にしたいか考えていきたいと思っています。



空き
状況

看護

リハビリ

曜日、時間はお相談ください

訪問看護ステーションきさらぎ

☎ (0829) 20-5361

きさらぎホームページは
こちら⇒

