

訪問看護ステーションきさらぎ 美魔女通信

2025年10月発行

第17号

編集・花本



暑い夏がようやく終わり、秋の気配が感じられるようになってきました。きさらぎでは、田渕が最近飼い始めたインコちゃんの話題でもちきりです。



鳥好きさん集まれ★

看護師
おかむら



きさらぎ美魔女達紹介します~★

仕事と子育て、オンラインゲーム(FF14)に忙しい毎日を送っています。隠れゲーマーのあなた、一緒に遊びませんか?

挨拶はそこそこに、最近食べた物の紹介です。
先日セブンイレブンで購入。おいしい!!・・・が!!
チップもソースもとにかく辛くて撃沈。
チップはマヨネーズでごまかし、ソースはパスタにアレンジして食べました。
辛い物好きさんはぜひオススメです♪



訪問していると皆さまから人生の教訓を教わります。その中で印象深いお言葉、「やりたいことは先延ばしにせずに今やりなさい」。

忙しいからいつかやろうと思っていると、その頃には体は思うように動かず、親の介護も始まるのよと・・・なるほど!と、それ以降やりたいと思ったことを日々実践。おかげでお金はたまりませんが充実した毎日を送っています。



夜な夜なゲームをし、週末にはパン作りや推し活遠征(息子推し)、最近は朝活でペン習字も始めました。体力づくりにチョコザップ!

24時間じゃ足りない~

理学療法士
はなもと



看護

リハビリ

曜日、時間はご相談ください

訪問看護ステーションきさらぎ
☎ (0829) 20-5361

きさらぎホームページは
こちら⇒

